

## Départs en vacances en moto ! Les conseils et bons plans du pilote Randy de Puniet



### Assurer votre confort et votre sécurité avant de tourner la poignée

Cet été, AlloPneus s'est rapproché du multiple vainqueur en championnat du Monde des Grand Prix, actuel pilote de MotoGP, pour recueillir ses conseils et bons plans pour des "road trips" deux roues en toute sérénité.

Pour Randy de Puniet, des règles simples et efficaces s'imposent. Partir en moto pour de longs ou courts trajets nécessite une bonne préparation à tous les niveaux.

#### Les bagages

- Privilégiez la **charge de votre moto** plutôt que votre dos.
- Favorisez une **sacoche de réservoir**, c'est pratique, simple à installer, à transporter, et cela permet un accès plus facile à vos papiers et à votre argent (pour les péages et le carburant notamment).
- Pensez à **équilibrer les poids** entre la droite et la gauche en particulier si vous avez des cavalières.
- Les choses les plus lourdes sont à mettre le plus bas possible, pour abaisser le centre de gravité de la moto.

#### Les pneus

- Vérifiez l'usure des pneus. Pensez qu'une gomme tendre s'usera bien plus vite en été avec une température du sol élevée.
- Contrôlez la pression des pneus. Il faut compter environ 2.5 bars à l'avant et 2.9 à l'arrière. Ceci est une indication à vérifier sur votre livret technique.
- Si les pneus sont chauds, ajoutez 0,3bar.
- Si vous êtes vraiment chargé, ne pas hésiter à sur-gonfler de quelques dixièmes de bars, et à durcir les précontraintes de l'amortisseur, notamment en cas de voyage en duo.
- Pensez au **kit de réparation pneus**.

#### La moto

- Pensez à faire un "check up" complet de la moto avant le grand départ : pneus, freins, moteur et éclairage.
- Vérifiez l'état et la tension du **Kit chaîne**.

#### Le motard

- Même si c'est l'été, l'**équipement** reste indispensable : le casque, blouson protecteur, les gants et les chaussures montantes.
- **Portez un casque intégral, bien à votre taille, en parfait état avec une visière propre et non rayée.**
- Prévoyez une **combi pluie et un vêtement chaud** à portée de main pour faire face aux changements de météo
- Mettez vous des repères pour faire des pauses. Par exemple tous les 100 km ou toutes les 1h30/2h
- **Pensez à votre passager à son équipement et à son confort.** Ce n'est pas parce que vous n'avez pas besoin de faire une pause, qu'il n'en n'a pas envie.
- Essayez de voyager **le plus léger possible**. Optimisez vos vêtements. Moins de poids, moins de fatigue.

#### Les bons plans

- Si vous partez à plusieurs en moto dans des régions reculées, pour éviter la panne sèche, pensez à prendre un **tube / tuyau** pour que vos amis vous dépannent en siphonnant leur réservoir d'essence.
- Attention si vous avez un boîtier **alarme** sur les clés, ce dernier peut prendre l'eau en cas de pluie et dysfonctionner. Prévoyez un système étanche.
- Ayez toujours une **carte routière avec vous**, elle ne prend pas de place, et un GPS peut tomber en panne.
- Optez pour un **sac à dos léger** avec une lanière frontale. Il pourra vous permettre de rouler avec le haut de votre veste entrouvert sans qu'elle s'ouvre complètement, et donc faire circuler l'air.

Rendez-vous sur :

<http://www.allopneus.com/pneu-moto>

## A propos de Randy de Puniet



Né le 14 février 1981 à Maison Laffitte, Randy de Puniet est un pilote français de vitesse moto. Il débute sa carrière par le motocross dans le championnat de France mini-vert en 80 cm<sup>3</sup> puis passe rapidement à la piste, devenant champion de France 125 cm<sup>3</sup> en 1997 et 1998.

Il participe pendant deux saisons au championnat du monde 125 cm<sup>3</sup> sur Aprilia avant d'accéder à la catégorie 250 cm<sup>3</sup>. Après ses premiers podiums en 2002, il remporte ses premiers grands prix lors de la saison 2003 dont il termine 4<sup>ème</sup>.

En 2006, il effectue sa première saison en MotoGP dans l'équipe officielle Kawasaki et en 2007, il monte sur le podium dans la catégorie reine en terminant deuxième au Japon.

2012 : Il relève le challenge de la nouvelle classe CRT au sein du Championnat du Monde MotoGP et est actuellement en tête du classement (au 16 juillet..)

### Palmarès :

Nombre de victoires : 5

Nombre de 2<sup>ème</sup> place : 7 en 250 cm<sup>3</sup> et 1 en MotoGP

Nombre de 3<sup>ème</sup> place : 10

Nombre de pôles positions : 9

Nombre de départs en GP : 166

Pour plus d'informations : [www.depuniet.com](http://www.depuniet.com)

## A propos de Allopneus

Membre de la FEVAD, Allopneus propose le plus large choix de gammes du marché (pneus tourisme, agricoles, 4x4, motos, quads, utilitaires et poids lourds ainsi que jantes alu et jantes tôle) à des prix de 20 à 40% inférieurs aux réseaux traditionnels, et des solutions de montage pour tous : Près de 3500 centres de montage de pneus agréés et le service 'exclusif' de montage de pneus à domicile qui dessert aujourd'hui 60 % de la population française et qui atteindra 80 % en fin d'année 2012.

Créée en 2004, Allopneus.com, dont le siège est basé à Aix-en-Provence, est aujourd'hui le leader français de la vente et du montage de pneu sur Internet.

Le site a vendu en 2011 près de 2 millions de pneus (toutes catégories confondues) avec un chiffre d'affaires de 140 millions d'euros en croissance de 20 % par rapport à 2010. Allopneus est aujourd'hui 17<sup>ème</sup> au classement e-business des 100 premiers pure players du web en France (Internet Retailer 2012).

Fort de son succès, le site **[www.allopneus.com](http://www.allopneus.com)** est visité en moyenne chaque mois par 1,5 million d'internautes totalisant près de 14 millions de pages vues. (source Google analytics - compte Allopneus)

2012 marquera l'année du service pour Allopneus.com avec le déploiement national du service de montage à domicile, qui permettra à la plus grande majorité de la population française de se faire livrer, monter et équilibrer leurs pneus à l'endroit de leur choix.

---

## CONTACTS PRESSE

Valérie LESEIGNEUR & Anne COPEY

VLC\* / CAPmedias

Tél. 06 68 80 37 35 / 06 80 48 57 04

[valerie@agencevlc.com](mailto:valerie@agencevlc.com) / [anne.copey@capmedias.fr](mailto:anne.copey@capmedias.fr)

Margot PAOLI BOTTAÏ

Allopneus.com

Tél : 04 88 72 67 46/06 18 02 05 59

[margot.b@allopneus.com](mailto:margot.b@allopneus.com)